



Das „Amtsblatt für die Stadt Schwedt/Oder“  
als Beilage zum Herausnehmen!

## INHALT

- 3** Impressionen zum Schwedter Sommerfest
- 4** INSEK 2035+ Vorhaben und Maßnahmen
- 6** ExploreODER – App für Wassersport-Freunde
- 10** Schwedter Stadtmuseum hat Geburtstag
- 14** Aktuelle Veranstaltungen in Schwedt/Oder

## Abstimmungsbogen zum Bürgerbudget im Amtsblatt auf Seite 13

### STADTVERWALTUNG SCHWEDT/ODER

Beim Besuch der Stadtverwaltung ist eine medizinische Maske zu tragen. Nur für die Meldebehörde und die Ausländerbehörde ist eine vorherige Terminvereinbarung notwendig.

#### ↘ Allgemeine Sprechzeiten

Dienstag 9–12 und 13–18 Uhr  
Donnerstag 9–12 und 13–15 Uhr  
Freitag 9–12 Uhr

#### ↘ Verwaltungsgebäude

##### Rathaus

Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5

##### Alte Fabrik

Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 12

#### ↘ Telefon

Zentrale: 03332 446-0  
Meldebehörde: 03332 446-853  
Stadtordnungsdienst: 03332 446-446  
Ausländerbehörde: 03332 446-650

#### ↘ Online-Terminvergabe

schwedt.flexappoint.de

## Ausschreibung des Ehrenpreises der Stadt

### VORSCHLÄGE BIS ZUM 31. OKTOBER

» Einmal im Jahr nutzte bisher der Bürgermeister der Stadt Schwedt/Oder den traditionellen Neujahrsempfang, um engagierten Schwedterinnen und Schwedtern Danke zu sagen. Mit der Verleihung des Ehrenpreises – beim letzten Mal waren es Frau Ursula Wyrmbek und Herr Gunter Ehrlich – wurde bisher jedes Jahr das Engagement von Bürgerinnen und Bürgern für die Stadt Schwedt/Oder gewürdigt. Diese Tradition soll auch nach der Wahl des neuen Bürgermeisters bzw. der neuen Bürgermeisterin fortgesetzt werden. Der Ehrenpreis wird dann hoffentlich wieder beim alljährlichen Neujahrsempfang vor Ort übergeben.

Dafür sind Vorschläge von Schwedter Einwohnerinnen und Einwohnern sowie von Vereinen, Gruppen, Organisationen, Parteien und Institutionen erwünscht. Die Vorschläge können formlos bis zum 31. Oktober 2021 eingereicht werden und sollten Name und Anschrift der vorgeschlagenen Person mit einer ausführlichen schriftlichen Begründung (einschließlich eventueller Presseartikel oder anderer Veröffentlichungen zur Ergänzung) enthalten.

Die Verleihung des Preises erfolgt:

- in Anerkennung für beispielhafte Leistungen und neue Wege bei der Gestaltung und Entwicklung der Stadt, für deren wirtschaftlichen Aufschwung und für das Wohl der in Schwedt/Oder lebenden Menschen,
- für hervorragende Leistungen im künstlerischen Schaffen sowie in der Kulturarbeit der Stadt Schwedt/Oder, gewürdigt werden insbesondere Leistungen, die das künstlerische und kulturelle Leben in der Stadt nachhaltig anregen und für breite Bevölkerungskreise aktivierend und ermutigend wirken,



Ehrenpreisträger/in Christa Dannehl und Sven Ketel bei der Verleihung des Ehrenpreises aus dem Jahr 2019 beim Neujahrsempfang.

- für herausragende Erfolge im Leistungssport, für besonderes Engagement im Breitensport oder für Verdienste um die allgemeine Sportförderung in der Stadt,
- an Jugendliche, die sich beispielgebend für andere Menschen einsetzen oder besonders anzuerkennende Bildungserfolge erzielt haben,
- in Würdigung beispielhafter Leistungen im Bereich der sozialen Arbeit und des Bildungs- und Erziehungswesens,
- für besonderen Einsatz im Rettungswesen und Katastrophenschutz.

#### INFO

##### Vorschläge oder Nachfragen richten Sie an:

Stadt Schwedt/Oder  
Büro des Bürgermeisters  
Kennwort: „Ehrenpreis des Bürgermeisters der Stadt Schwedt/Oder“  
Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5, 16303 Schwedt/Oder  
☎ 03332 446-388  
@ buergermeister.stadt@schwedt.de

# Unterzeichnung Kooperationsvereinbarung

## ZUGANG ZU MINT-BILDUNG ERMÖGLICHEN

» Am 9. September wurde eine Kooperationsvereinbarung zwischen dem Landkreis Uckermark, der Stadt Schwedt/Oder und dem Verein Jugend trifft Technik e. V. in der Gesamtschule Talsand im Rahmen eines Techniktages für alle Schwedter Schülerinnen und Schüler der 5. bis 7. Klassen unterzeichnet.

Mit dieser Vereinbarung bekunden die Partner die Absicht, dem Fachkräftemangel sowie der Abwanderung von Einwohnern in Schwedt/Oder und im gesamten Landkreis Uckermark zu begegnen. Als eine Möglichkeit hierfür wird gesehen, allen Kindern und Jugendlichen unabhängig von ihrer Herkunft einen erweiterten Zugang zur MINT-Bildung im Sinne der Bildungsgerechtigkeit



Kooperationspartner Frank Bretsch, stellv. Landrat, Annekathrin Hoppe, stellv. Bürgermeisterin von Schwedt und Jens Jankowsky von „Jugend trifft Technik“ unterzeichneten den Vertrag.



Stratosphärenballon hebt ab in die Luft.

zu ermöglichen. MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik. Dabei soll der häufig spielerische Zugang von Kindern zu MINT-Themen aufrechterhalten und in den Kreis der Jugendlichen erweitert werden.

Mit handwerklichen Erprobungen soll die Wissensvermittlung einhergehen. Die so geweckte Begeisterung kann die Grundlage für eine spätere berufliche Orientierung in einem MINT-Beruf sein. Sie kann zu einer Bindung an die Stadt Schwedt/Oder bzw. den gesamten Landkreis Uckermark führen.

Beim Techniktag stellten der Technikstützpunkt Schwedt und der Verein NaWi School schulübergreifende Arbeitsgemeinschaften und Workshops vor, in denen sich die Schülerinnen und Schüler ausprobieren konnten. Begleitet wurden diese Angebote von Jugendclubs und den Stadtwerken Schwedt mit Spiel- und Spaßangeboten.

Der Höhepunkt dieses Tages war der Start eines sogenannten Stratosphärenballons des Vereins NaWi School, der im Zusammenhang mit Workshops des Technikstützpunktes steht.

### ANZEIGEN

**WHS** 24-h-  
Havariendienst  
0172.3101509

Wärmetechnik, Handels- & Service GmbH

- Heizung • Sanitär • Elektro
- Mess- und Regelungstechnik
- Solartechnik • Erd- und Flüssiggas
- komplette Badsanierung

Kunower Str. 25 | 16303 Schwedt /Oder  
Tel.: 03332 4398-0 | Fax: 03332 439820 | www.whs-schwedt.de  
E-Mail: w-h-s@swschwedt.de

**Hans Müller**  
RECHTSANWALT

*Interessenschwerpunkte*  
Arbeitsrecht  
Verkehrsstraf- & Verkehrs-zivilrecht

Marktberg 12 | 17291 Prenzlau  
Tel: 03984 71229 | Fax: 03984 800875

**KFZ & Zweiradservice** W. Hoge

Autoreparaturen,  
Hol- und Bringeservice  
Reifendienst, TÜV+AU  
Verkauf u. Rep. von Mofas, Mopeds, Fahrrädern  
Verkauf u. Rep. von Rasenmähern und Rasentraktoren,  
Motorsensen und Motorsägen

Simson-Ersatzteleshop  
Motorroller  
45 km/h-Autos  
Finanzierung möglich

**SIMSON**

DHL-  
Paketshop

Wollschow 30 • 17326 Brüssow • Tel./Fax 039742 80537  
E-Mail: w.hoge@zweirad-hoge.de

Kuhheide 16, 16303 Schwedt/O.  
Tel.: 03332/ 51 02 83  
Fax: 03332/ 26 78 07  
info@stahlbau-kruegersoyke.de

**KRÜGER & SOYKE GmbH**

**STAHLBAU  
ROHRLEITUNGSBAU  
MASCHINENMONTAGE**

# Gelungenes Wochenende

SCHWEDTER SOMMERFEST 2021

» Am ersten Septemberwochenende fand das Schwedter Sommerfest statt und es wurde ausgiebig geschlemmt, durch die Straßen geschlendert und auf dem Rummel gefeiert.

Das schöne Wetter an diesem Wochenende lockte viele Besucher an. Es war ein rundum gelungenes Wochenende für Groß und Klein.



Der Rummel mit Riesenrad auf dem alten Markt.



Im Hugentottenpark fand das Historische Spektakulum statt.



Das obligatorische Feuerwerk am Freitagabend.



Hochseilakrobatik der Spitzenklasse mit den Geschwistern Weisheit.



Kunsthandwerkermarkt in der Vierradener Straße.



Piratenfest an der Flussbadestelle.

## INSEK 2035+

### Zentrale Vorhaben und Einzelmaßnahmen am Beispiel

» Im vorangegangenen Beitrag des Stadtjournals berichteten wir über den Aufbau und den Erarbeitungsprozess der Leitbilder, Ziele und Zentrale Vorhaben des derzeit fortgeschriebenen Integrierten Stadtentwicklungskonzepts (INSEK). In dieser Ausgabe wollen wir eine zentrale Maßnahme vorstellen.

In Deutschland liegt die Verantwortung für den vorbeugenden und abwehrenden Brandschutz hauptsächlich bei den Kommunen. Dafür benötigt man eine leistungsfähige Feuerwehr. Hierzu gehören geschultes Personal sowie entsprechende Fahrzeuge, Einsatztechnik und Feuerwehrwachen. Aufgrund der großen Bedeutung der Brand- und Gefahrenabwehr setzte sich die Stadtverwaltung bereits in den vergangenen INSEKs kontinuierlich mit dem Thema der Feuerwehr auseinander. Der inhaltliche Schwerpunkt war die Sicherstellung der Grundausstattung durch die bauliche Anpassung der Feuerwehrstandorte in den Ortsteilen.

In diesem Rahmen wurden unter anderem der Neubau eines Feuerwehrgerätehauses mit multifunktionalem Gemeinde- und Schulungsraum im Ortsteil Gatow sowie ein Anbau mit einem Mehrzweckraum am vorhandenen Feuerwehrgerätehaus im Ortsteil Vierraden errichtet.

Folgende Zielstellung für den Umgang mit der Feuerwehr in der Kernstadt wurde bereits in die zentralen Vorhaben des INSEK aus dem Jahr 2015 eingeordnet:

Die Qualifizierung und zukünftige Entwicklung der Standorte Bäckerstraße und Heinersdorfer Straße/Karlsplatz muss langfristig sichergestellt werden. Dabei sind zwei Varianten denkbar.

Zum einen der Erhalt mehrerer Standorte in der Stadt mit dem Bedarf nach funktionaler Ergänzung und stetiger



Beispielbild der Vorplanung des Neubaus der Feuerwache Schwedt/ Oder – Planungsgruppe Professor Sommer Architekt & Co. GmbH aus Cottbus.

Instandsetzung aller Gebäude sowie dauerhafte personelle Sicherung an den jeweiligen Standorten. Oder andererseits die Schaffung eines neuen zentralen Standortes. Die Zentralisierung der Feuerwehr würde durch die Bündelung der personellen und technischen Kräfte an einem Ort Synergieeffekte erzeugen und eine langfristig angelegte Lösung sein.

Die Frage nach einer Vorzugvariante wurde im Gefahrenabwehrbedarfsplan, welcher im Jahr 2019 von der SVV beschlossen wurde, abschließend beantwortet.

Dabei wurde festgestellt, dass die Standortentwicklung der Feuerwehr Schwedt/Oder an einem gemeinsamen zentralen Standort erfolgen soll. Anschließend wurde mit der Standortsuche sowie der Planung des Standortes begonnen.

Als bester Standort der neuen Feuerwache wurde ein Platz zwischen der Werner-Seelenbinder-Straße und der

Handelsstraße gefunden.

Nähere Informationen finden Sie unter: [SessionNet/Planungsstand](http://SessionNet/Planungsstand) zur Errichtung eines Neubaus der zentralen Feuerwache Schwedt/Oder ([krz.de](http://krz.de)).

Im INSEK 2035+ wird die Standortentwicklung der neuen Feuerwache als Zentrales Vorhaben definiert. Darauf aufbauend ergeben sich weitere Aufgaben für die Stadtverwaltung wie z. B. der Rückbau der Feuerwehrgebäude in der Heinersdorfer Straße/Karlsplatz, um dann die städtebauliche Abrundung der Regenbogensiedlung umsetzen zu können. Dieser komplexe Prozess wird die Stadt Schwedt/Oder in den kommenden Jahren begleiten.

#### INFO

- ① Stadt Schwedt/Oder  
Fachbereich 3, Stadtentwicklung  
und Bauaufsicht
- ① 03332 446-342
- @ [stadtentwicklung.stadt@schwedt.de](mailto:stadtentwicklung.stadt@schwedt.de)
- 🌐 [www.schwedt.eu/de/240841](http://www.schwedt.eu/de/240841)

## Fundsachen unter dem Online-Hammer

[www.Sonderauktionen.net](http://www.Sonderauktionen.net)

» Zurzeit läuft die Versteigerung von Fundsachen im Internet. Noch bis zum 2. Oktober findet die Online-Auktion statt. Es ist eine Rückwärtsauktion bei der die Preise stetig fallen. Über die Links [www.sonderauktionen.net](http://www.sonderauktionen.net) und [www.fundus.eu](http://www.fundus.eu) gelangen Sie zur Auktion. Dort finden Sie alle Informationen zu den Artikeln, den Nutzungsbedingungen und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die

ersteigerten Fahrräder sind im Fundbüro der Stadt Schwedt/Oder abzuholen. Dazu ist es unbedingt erforderlich, einen Termin mit Frau Jahn, Telefonnummer 03332 446-635, zu vereinbaren. Viel Spaß beim Bieten.



## Information zur Wahl und Dank an alle Beteiligten Helferinnen und Helfer

» Am 26. September 2021 fand in der Stadt Schwedt/Oder nicht nur die Wahl zum Deutschen Bundestag, sondern auch die Wahl der hauptamtlichen Bürgermeisterin oder des hauptamtlichen Bürgermeisters statt.

Das Wählerverzeichnis mit den wahlberechtigten Personen der Stadt Schwedt/Oder enthielt für die Bundestagswahl über 25.700 Deutsche, die am Wahltag das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Unter ihnen befanden sich knapp 900 so genannte Bundestags-Erstwähler/-innen. Das sind Wahlberechtigte, die erst nach der letzten Bundestagswahl am 24. September 2017 das Mindestwahlalter erreicht haben.

Für die Wahl der Bürgermeisterin oder des Bürgermeisters in Schwedt/Oder waren ca. 26 800 Deutsche und EU-Bürger, mit einem Mindest-Alter von 16 Jahren, wahlberechtigt.

Für diese Kommunalwahl betrug die Zahl der Erstwähler/-innen, bezogen auf die letzten Kommunalwahlen in der Stadt Schwedt/Oder am 26. Mai 2019, mehr als 500 Personen.

In Schwedt/Oder wurden am Wahltag 28 Wahllokale eingerichtet,

in denen 224 ehrenamtliche Wahlhelfer/-innen als Mitglieder eines Wahlvorstandes maßgeblich dazu beigetragen haben, dass die Bundestags- und die Bürgermeisterwahl ordnungsgemäß ablaufen konnten. Hinzu kamen noch 88 Wahlhelfer/-innen in 11 Briefwahlvorständen, die am Wahlsonntag die Stimmen aus den Wahlbriefen für die Bundestagswahl und die Wahl der Schwedter Bürgermeisterin oder des Schwedter Bürgermeisters ausgezählt haben. Circa 50 weitere Personen wurden als Reserve-Wahlhelfer/-innen eingesetzt.

Mit ihrer verantwortungsvollen Tätigkeit leisteten sie alle einen unverzichtbaren Beitrag für gelebte Demokratie.

Wir bedanken uns bei allen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern für ihren unermüdlichen Einsatz am Wahltag. Sie alle haben zur erfolgreichen Durchführung der Wahlen beigetragen und einen reibungslosen Ablauf ermöglicht.

*Heike Voigt, Leiterin der Wahlbehörde  
Kathleen Werner, Wahlleiterin*

## Neupflanzung in Alt-Galow

AUFTRAGSVERGABE LÄUFT

» An der Brücke in Alt-Galow waren die großen Weiden ein markanter Punkt. Diese mussten jedoch weichen, da sie bereits morsch waren und drohten, ins Wasser zu fallen.

Als Ausgleichsmaßnahmen werden noch in diesem Jahr neue Bäume gepflanzt. Die Ausschreibung für die Neupflanzung fand bereits statt. Bis Ende Oktober wird dann der Auftrag vergeben und bis Ende des Jahres realisiert. Gepflanzt werden unter anderem Ulmen, Weiden und Hecken, aber auch Feldahornbäume und weitere Pflanzen.

### INFO

- ① FB 4, Stadt- und Ortsteilpflege
- ① 03332 446-227
- @ tiefbauamt.stadt@schwedt.de

## Großspielfeld eingeweiht

SPORTKOMPLEX HEINRICHLUST

» Am 18. August 2021 wurde das neue Großspielfeld mit Flutlichtanlage, LED-Anzeigetafel und neuen Stellplätzen vom Bürgermeister mit einem Spiel der Kleinsten eingeweiht. Nachdem im ersten Bauabschnitt 2018 ein Kunstrasen-Großspielfeld errichtet und eingeweiht wurde, erfolgte nun im zweiten Bauabschnitt der Umbau des Tennis-Trainingsplatzes zum Rasen-Großspielfeld. Die Baufeldfreimachung begann Mitte November 2019. Dazu gehörten umfangreiche Baumfäll- und Rodungsarbeiten. Auch ein wilder Parkplatz musste zugunsten der Baumaßnahme weichen. Als Ersatz wurden 65 neue, gepflasterte Stellplätze etwas weiter versetzt errichtet. Eine Flutlichtanlage, eine Lagerhalle, eine vollautomatische Beregnungsanlage und Nebenanlagen wie Ballfangzäune, Wege, Kabinen,

Bänke, Abfallbehälter sowie die Umsetzung des Minispielfeldes und des Carports gehören ebenfalls zu den baulichen Veränderungen. In der Mitte zwischen dem Kunstrasen- und dem neuen Rasen-Spielfeld wurde eine LED-Anzeigetafel für beide Spielfelder errichtet, die über ein mobiles Bedienpult angesteuert werden kann. Am alten Rasen-Großspielfeld, dem ursprünglichen Stadion, hat sich mit dem Rückbau der westlichen Tribünenanlage ebenfalls viel getan. Die Stehtribüne mit Betonstufen, Stahlbarrieren und Werbetafeln und der bepflanzte Wall wurden entfernt und als Rasenfläche angelegt, um die neu geschaffene Fläche für das Torwarttraining nutzen zu können. Das eigentliche Stadion sowie die Flächen und Gebäude im Umfeld des vorhandenen Stadions bleiben weiteren Bauabschnitten vorbehalten.



Die Kleinsten des FC Schwedt 02 und des VfL Vierraden weihten das Großspielfeld ein.

ANZEIGE

**persönlich und individuell**  
**ROTH** in allen Preislagen  
**BESTATTUNGEN**  
 Berliner Str. 34 • Schwedt  
 Tag + Nacht  
 ☎ (03332) **51 02 91**

# ExploreODER

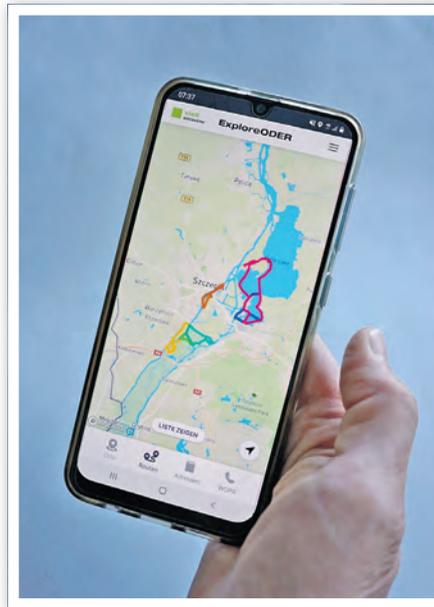
EINE APP FÜR FREUNDE DES WASSERSPORTS



» Im Rahmen des deutsch-polnischen Projektes „Der Fluss verbindet uns“ wurden in einer Reihe von drei internationalen Workshops und Online-Vorträgen gemeinsame Marketingmaßnahmen erarbeitet: u. a. Karten und Empfehlungen für Inhalte in einer App.

Die zweisprachige App „Explore Oder“ enthält eine Datenbank mit wassertouristischen Attraktionen und Routen auf dem Wasser zwischen Stettin und Schwedt.

Die weltweite Pandemie hat die Möglichkeit langer Reisen eingeschränkt und oft zunichte gemacht. Dies ist ein großer Verlust für die Tourismusbranche, aber gleichzeitig eine Chance für die Entwicklung des lokalen, auch grenzüberschreitenden Tourismus. Die App ist ein Mittel, um entsprechende Touris-



musangebote zu erfassen und den Touristen die Erstellung eines individuellen Reiseplans zu ermöglichen.

Die mobile App enthält eine Karte der Gewässer in der Umgebung von Stettin und dem Zwischenoderland bis nach Schwedt. Erfasst wurden interessante Orte, Routen, Verleiher und Anlegestellen für Motorboot und Kanu sowie Sicherheitshinweise für die Fahrt.

## INFO

- 📍 Alte Fabrik  
Fachbereich Stadtentwicklung  
und Bauaufsicht
- ☎ 03332 446-324
- ✉ stadtentwicklung.stadt@schwedt.de
- 🌐 www.schwedt.eu/de/431758

ANZEIGE

## DER NEUE RENAULT KANGOO

Großer  
Outlet-Tag am  
**25.09.**  
in Ihrer Autowelt!

Renault Kangoo PKW EDITION ONE TCe 100

für **19.990-€**

inkl. Überführung

• 16-Zoll-Flexwheel „UMAN“ • Audiosystem R&GO • Einparkhilfe hinten • Manuelle Klimaanlage inkl. Belüftung 2. Sitzreihe • Außenspiegel elektrisch einstell-/beheizbar und anklappbar

Renault Kangoo PKW TCe 100, Benzin, 75 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,9; außerorts: 5,4; kombiniert: 6,4; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 145 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Kangoo: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,4 - 4,9; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 145 - 128 g/km, Energieeffizienzklasse: B - A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Kangoo INTENS mit Sonderausstattung.

**Autowelt Barnim GmbH & Co. KG**

Blumberger Chaussee 2 16321 Bernau  
Finowfurter Ring 49 16244 Finowfurt

## Wussten Sie schon?

» Im Jahr 2020 gab es insgesamt 596 Fundsachen. Davon wurden 70 Fundgegenstände wieder ihrem Eigentümer übergeben. Der Rest wurde ausgesondert oder versteigert. Neben Kleidung gehörten auch Dokumente zu den meist gefundenen Dingen im letzten Jahr. Sogar ein Fundtier wurde im Fundbüro abgegeben.

|            |    |
|------------|----|
| Kleidung   | 89 |
| Dokumente  | 64 |
| Taschen    | 63 |
| Schlüssel  | 60 |
| Mützen     | 56 |
| Handschuhe | 33 |
| Fahrräder  | 29 |
| Brillen    | 28 |
| Geldbörsen | 27 |
| Schmuck    | 22 |

Nichtraucher? Stress? Schmerzen? Probleme?

## HYPNOSE COACHING THERAPIE



Marion Scharfenberg  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Präsidentenstr. 12, 16303 Schwedt/O.  
Telefon: 03332 / 83 91 92  
[www.hypnose-coaching-therapie.com](http://www.hypnose-coaching-therapie.com)

Zertifizierte Hypnosetherapeutin (DVH Nr. 01939) Mitglied im deutschen Verband für Hypnose e.V.

## Die Stadtbibliothek Schwedt/Oder informiert

## Lesetipps der Stadtbibliothek

### Eva Menasse: Dunkelblum

August 1989: Im österreichischen Städtchen Dunkelblum taucht ein rätselhafter Besucher auf, eine junge Frau verschwindet, ein Skelett wird gefunden. Und hinter der nahen Grenze zu Ungarn warten bereits hunderte DDR-Flüchtlinge. Da kommen wie von selbst die Erinnerungen an ein furchtbares Verbrechen zurück, das die Dunkelblumer gern für immer verdrängt hätten. Mit Witz und Suspense entwirft Eva Menasse ein großes Geschichtspanorama am Beispiel einer kleinen Stadt und erzählt vom Umgang der Bewohner mit einer historischen Schuld.



### Robert Rauh: „Die Mauer war doch richtig“

Dieses Buch stellt die gängige Auffassung in Frage, der Mauerbau sei in der DDR auf breite Ablehnung gestoßen. Am 13. August 1961 kam es nur an wenigen Grenzübergängen zu größeren Ansammlungen und in den folgenden Wochen nur zu vereinzelten Protesten und Streiks. Die Mehrheit blieb passiv. Auf der Basis von internen Polizei-, SED- und Staatssicherheitsberichten sowie von Zeitzeugeninterviews und den Ergebnissen einer aktuellen Umfrage geht Robert Rauh der Frage nach, warum so viele DDR-Bürger den Mauerbau widerstandslos hinnahmen – und damit letztlich die deutsche Teilung billigten.



## Tag der Bibliotheken 2021

### 4. SCHÄFERSTÜNDCHEN MIT FRANZISKA TROEGNER

» Am 23. Oktober 2021, um 16 Uhr, begrüßt Alexander G. Schäfer im Berlischky-Pavillon die bekannte Schauspielerin Franziska Troegner im Rahmen der Interviewreihe „Ein Schwedter (Schäfer)Stündchen“. Der Kartenverkauf findet in der Stadtbibliothek statt. Der Kartenpreis beträgt 3 Euro. Die Schauspielerin wurde ihr in die Wiege gelegt: mit fünf Jahren stand sie zum ersten Mal auf der Bühne. Mit 15 Jahren begann sie im Jugendstudio des Berliner Kabarets „Die Distel“ zu spielen und war dann viele Jahre an Brechts Berliner Ensemble tätig. Auch als Fernsehschauspielerin machte sie sich einen Namen. So u. a. in dem Fernseh-Vierteiler „Johann Sebastian Bach“ – in der Rolle der Anna-Magdalena. Nach der Wiedervereinigung spielte sie in Serien wie „Mama ist unmöglich“, „Der Landarzt“ sowie im Hollywoodklassiker „Charly und die Schokoladenfabrik“ an der Seite von Johnny Depp. Zudem war sie langjährige Sketchpartnerin von Dieter Hallervorden. 2009 erschien ihre Autobiografie „Fürs Schubfach zu dick“, im Herbst 2018 ihre Fortführung unter dem Titel „Permanent trendresistent“. Wie trendresistent sie sein kann, wie



groß ihr Schubfach sein muss, ihre Zeit am Berliner Ensemble und ob sie Johnny Depps Charme erlag ... darüber wird Moderator Alexander G. Schäfer mit ihr plaudern.

#### INFO

- ✉ Stadtbibliothek Schwedt/Oder, Lindenallee 36
- ☎ 03332 23249
- @ bibliothek.stadt@schwedt.de
- 🌐 www.schwedt.eu/stadtbibliothek auch auf Facebook, Instagram, YouTube
- 🕒 Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag und Freitag 10:00–12:00 und 12:30–18:00 Uhr

## Basteln mit Marike in der Kreativwerkstatt

### HERBST MIT NATURMATERIALIEN

» Am 13. Oktober 2021, von 14 bis 16 Uhr, wird unterm Dach der Bibliothek gebastelt. Wir freuen uns auf junge Bastler von 6 bis 12 Jahre, die Lust haben rund um das Thema Herbst mit Natur-

materialien kreativ zu sein. Anmeldungen nehmen wir telefonisch entgegen. 10 Plätze können vergeben werden. Die Veranstaltung ist kostenfrei.





Die Musik- und Kunstschule Schwedt/Oder informiert

## Sonderpreis geht nach Tuapse

INTERNATIONALER ZEICHENWETTBEWERB FLOW

» Im Rahmen der Städtepartnerschaft mit der russischen Stadt Tuapse hat der Bürgermeister der Stadt Schwedt/Oder Jürgen Polzehl erstmals einen Sonderpreis für eine ausgezeichnete

Arbeit aus Tuapse vergeben. Symbolisch überreicht wurde der Preis am letzten Tag der Jahresausstellung des Internationalen Zeichenwettbewerbes FLOW vom Geschäftsführer des Städtepartner-

schaftsvereins Hartmut Knispel. Der Sonderpreis, der auch im kommenden Jahr vergeben werden soll, ging an Iren Schachmeljan von der Kinderkunstschule „Kiselew“.

Am letzten Ausstellungstag wurde auch der Publikumspreis bekanntgegeben. Von den rund 1000 Besuchern der Ausstellung haben sich 716 an der Abstimmung beteiligt. Davon gingen 22 an die Arbeit von Blada Batschmanowa, 13 Jahre, aus Russland. In diesem Jahr waren neben den Preisträgerarbeiten rund 700 Werke aus 16 Ländern zu sehen.

Anmeldeschluss für den nächsten Wettbewerb FLOW ist der 30. Mai 2022.



Frau Vahrenhold und Herr Knispel überreichten symbolisch den Preis.

### INFO

- ① Musik- und Kunstschule „Johann Abraham Peter Schulz“
- ✉ Berliner Straße 56
- ① 03332 266311
- @ musikschule.stadt@schwedt.de
- 🌐 www.schwedt.eu/musikschule

Das Frauenzentrum informiert

## Die Kraft der Farben

AQUARELL-AUSSTELLUNG IM RATHAUS

» Jeden Dienstag treffen sich elf Mitglieder der Aquarellmalgruppe im Frauenzentrum Schwedt, um unter Anleitung von Giesela Hinze zu malen.

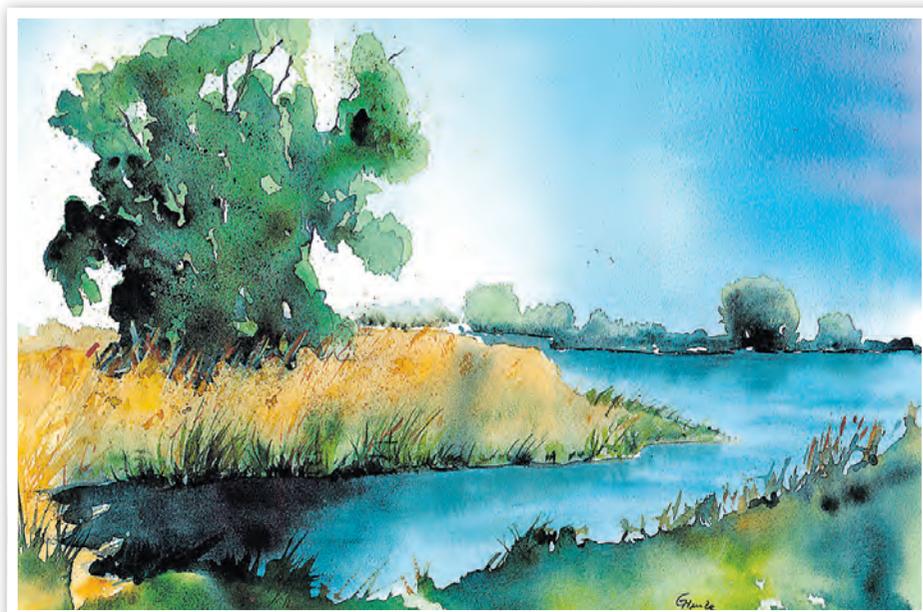
Mit großer Freude und Eleganz sind schon viele Aquarelle entstanden: Motive der Stadt Schwedt, des Nationalparks „Unteres Odertal“, Reiseimpressio-

nen und natürlich immer wieder Stillleben mit Blumen.

Die Malgruppe besteht schon seit 2004. In dieser Zeit wurden die Bilder mehrmals im Frauenzentrum ausgestellt. 2012 präsentierte die Gruppe ihre Aquarelle in der VR-Bank in Schwedt. 2014 gestalteten die Mitglieder den Kalender der Stadtparkasse Schwedt. Mehrmals fuhren sie nach Berlin zu Veranstaltungen, um von Künstlern zu lernen.

In der Ausstellung „Die Kraft der Farben“ zeigt die Aquarellmalgruppe eine kleine Auswahl ihres Schaffens.

Die Ausstellung ist vom 5. Oktober bis zum 19. November 2021 im Rathausfoyer zu den allgemeinen Sprechzeiten der Stadt Schwedt/Oder zu sehen.



Im Unteren Odertal, Aquarell 2020 (Gisela Hinze)

### INFO

- ① Stadtarchiv Schwedt/Oder
- ✉ Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5
- ① 03332 446-791
- @ archiv.stadt@schwedt.de



Die Volkshochschule Schwedt/Oder informiert



# Klimawandel und Bioökonomie

VORTRAGSREIHE ZEIGT PROJEKTE AUS DER REGION

» Wie umgehen mit dem Wandel von Klima, (Land-)Wirtschaft und Leben? Unser Leben, die Wirtschaft und das Klima sind dabei, sich zu verändern. Doch nicht nur die Landwirtschaft muss sich an die Veränderungen anpassen.

In dieser Vortragsreihe zeigen unterschiedliche Projekte aus der Region, wie sie mit dieser Herausforderung umgehen. Die Beiträge sollen Mut machen und dazu inspirieren, eigene Handlungsspielräume zu überdenken und neu auszuschöpfen.

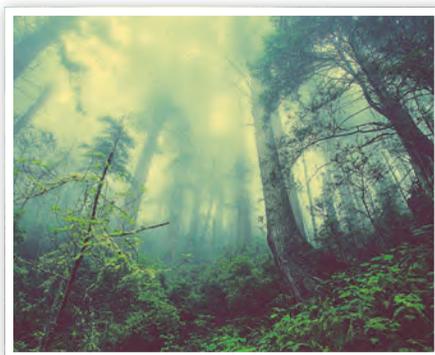
Es ist eine Kooperation zwischen der Volkshochschule Schwedt/Oder, der Präsenzstelle Schwedt/Uckermark und der Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde (HNEE).

**Auf der Suche nach dem „Dolce Vita“: Was braucht der Mensch für das gute Leben – und wie kann es gemessen werden?** (Prof. Dr. Alexander Conrad, HNEE, 07.10.)

Digitalisierung in allen Lebensbereichen ist Trend. Doch welche Erneuerungen helfen wirklich, den Alltag zu erleichtern? Wo hilft die Technik dem Menschen und verkompliziert nicht unnötig? Wie können gute Ideen so umgesetzt werden, dass sie tatsächlich zur Lebenswirklichkeit der Menschen passen? In Workshops und Gesprächen mit Bürgern entwickelt Prof. Dr. Conrad seine Projekte, die sich mit Mikroklimamessung beschäftigen, weiter. Es wird eine interaktive Pause eingeplant.

**Warum regionales Rindfleisch nur selten bei uns auf den Teller kommt** (Michaela Haack, HNEE, 28.10.)

Mit der Weidehaltung von Rindern leisten landwirtschaftliche Betriebe einen wertvollen Beitrag zu einer nachhaltigeren Landbewirtschaftung und einer artgerechten Tierhaltung. Obwohl die Mutterkuhhaltung auf der Weide im Land Brandenburg eine hohe Bedeutung hat, werden die Nachkommen zu einem Großteil überregional vermarktet. Fehlende regionale Schlacht-, Verarbeitungs- und Logistikstrukturen stellen die Akteure entlang der Wertschöpfungskette vor zahlreiche Herausforderungen. Im Projekt „Wert-WeideVerbund“ möchte die HNEE gemeinsam mit Partnern aus Wissenschaft und Praxis neue Wege für den regionalen Absatz von Rindfleisch aus-



artgerechter Weidehaltung ergründen.

**Landwirtschaft und Naturschutz I. Was können PächterInnen und Landbesitzer/innen tun, um die Arten in der Agrarlandschaft zu schützen?** (Karoline Brandt, NABU-Stiftung Nationales Naturerbe, 11.11.)

Die Artenvielfalt auf unseren Feldern, Wiesen und Weiden ist stark bedroht. Viele Arten der Agrarlandschaft gehen stark zurück. Es muss etwas getan werden. Im Vortrag werden unterschiedliche Maßnahmen vorgestellt, die die Arten in unserer Agrarlandschaft schützen können und helfen, Lebensräume zu schaffen. Vom Blühstreifen über den Lichtacker bis hin zum Stehen lassen von Wieseninseln. Vieles ist möglich. All diese Maßnahmen lassen sich auch in einem Pachtvertrag vereinbaren. Verpächter/innen landwirtschaftlicher Flächen können hier einen aktiven Beitrag zum Schutz unserer Arten

leisten. Fairpachten unterstützt dabei mit einer kostenlosen Beratung.

**Landwirtschaft und Naturschutz II. Bäume und Büsche pflanzen auf Brandenburger Äckern** (Prof. Dr. Tobias Cremer, HNEE, 25.11.)

Noch vor 70 Jahren waren Land- und Forstwirtschaft weniger getrennt als heute. Doch die intensive Nutzung von Weide- und Ackerflächen verdrängte Bäume und Sträucher aus Wiesen und Feldern. In Zeiten von Trockenheit und Artensterben wird nach Lösungen gesucht, wie die Landwirtschaft dem Klimawandel entgegenzutreten kann. Mit diesem Aspekt befasst sich das bundesweit beachtete Modellprojekt „Ackerbau(m) – das Agroforst-Projekt in Brandenburg“, das an der Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde angesiedelt ist. In dem Projekt wird erforscht, welche Auswirkungen das Pflanzen von Bäumen auf landwirtschaftlichen Flächen auf Bewirtschaftung, Boden, Biodiversität und Mikroklima hat.

## INFO

📍 Volkshochschule Schwedt/Oder,

✉ Berliner Straße 52e

Der Eintritt für die Vortragsreihe ist frei, es wird jedoch um Anmeldung gebeten.

☎ 03332 23333 und 834911

@ vhs.stadt@schwedt.de

🌐 www.vhs-schwedt.de

## Kurse im Oktober

- **Stilentwicklung – Persönlichkeit stärken, Teil 1: Einstieg in die Typ- und Stilentwicklung** 02.10., 10:00 Uhr
- **Land Art. Workshop in zwei Teilen** – 02.10., 10:00 Uhr
- **Romane und Biografien auf der Leinwand: Enfant terrible. Ein Film über Rainer Werner Fassbinder** – 06.10., 17.00 Uhr im FilmforUM
- **Gesund im Mund. Informationsveranstaltung** – 07.10., 17:00 Uhr
- **KunstKrimis – ungelöste Fälle der Kunstgeschichte: Die nackte Wahrheit oder Sandro Boticellis Muse, Online-Vortrag live in der Volkshochschule** – 07.10., 18:00 Uhr
- **Tabellenkalkulation mit Excel** – 27.10., 17:00 Uhr
- **Erfolgreich kommunizieren in Beruf und Alltag** – 27.10., 18:00 Uhr
- **Häkeln: wie zu Omas Zeiten mit den Raffinessen von heute** – 28.10., 17:15 Uhr
- **Faszien: Schulung zu gesunder & effektiver Dehnung gegen Muskelkrämpfe, Ödeme, Gelenkprobleme** – 29.10., 15:30 Uhr
- **Eine Begegnung mit der chinesischen Sprache. Crashkurs** – 29.10., 15:30 Uhr
- **Immunsystem & Darm vitalisieren. Aufbaukurs** – 29.10., 16:30 Uhr
- **Dao Qi Gong Powerday** – 30.10., 09:30 Uhr
- **Taiji Powerday für alle** – 30.10., 13:00 Uhr

## Das Stadtmuseum Schwedt/Oder informiert



Foto: Stadtmuseum Schwedt/Oder

Mit dem Projekt „Zukunft der Vergangenheit – Industriekultur in Bewegung“ wurde vom Stadtmuseum ein Stadtrundgang konzipiert. Die Firma Braak befand sich in der Berliner Straße. Heute befindet sich dort das Asklepios-Klinikum.

# Schwedter Stadtmuseum hat Geburtstag

## ERGEBNISSE DER MUSEUMSARBEIT IM 91. JAHR DES MUSEUMS

» In diesem Jahr begeht das Stadtmuseum am 12. Oktober seinen 91. Geburtstagstag. Ein stolzes Alter! Gerade im letzten Jahr hat das Museum einige „verjüngende“ Neuerungen getätigt und technisch aufgerüstet. Durch die Förderung des Bundesprogramms NEUSTART konnte im Stadtmuseum ein digitaler Museumsrundgang gestaltet werden. Auf unserer Internetseite können sich Besucher nun auch rein virtuell durch das Museum bewegen. Mit einem 3-D-Rundgang ist es möglich, die Räume des Museums zu erleben und dabei zusätzliche Informationen zu einzelnen

Objekten der Sammlung zu erhalten. Ähnlich wurden auch das Tabakmuseum und das Jüdische Museum mit Ritualbad mit einem digitalen Rundgang ausgestattet. Weiterhin hat das Museum im zurückliegenden Jahr eine App entwickelt, mit der die Besucher beim Rundgang mit ihrem Smartphone weiterführende Informationen durch QR-Codes erhalten. Auch außerhalb des Museums war das Museumsteam aktiv. So wurde ein Stadtrundgang konzipiert, der sich dem Schwerpunkt Industriegeschichte in Schwedt widmet. An 20 Standorten der Stadt, beginnend an der Tourist-Info

in der Vierradener Straße, kann man Industrie- und Handwerksorte besuchen. Das bietet sich zum Beispiel mit dem Fahrrad an. Dabei erfährt man über QR-Codes zahlreiche Fakten zur Geschichte der Orte und bekommt historische Ansichten sowie moderne Gegenüberstellungen gezeigt. Finanziert werden konnte das Projekt über Kulturland Brandenburg „Zukunft der Vergangenheit – Industriekultur in Bewegung“, dass durch das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur sowie die Stadt Schwedt/Oder getragen wurde.

Ein drittes Projekt hat das Museum mit einem Projekt „Covid-Call“ umgesetzt. Dazu wird in einem folgenden weiteren Beitrag berichtet. Mit diesen drei großen Projekten konnte das Stadtmuseum eine wichtige Ausrichtung in eine stärker werdende digitale Zukunft setzen.

Im zurückliegenden Jahr erhielt das Stadtmuseum auch wieder zahlreiche Schenkungen. Das waren u. a. Objekte von Siegfried Pohl, Andreas Franke, Elvira Schreiber, Margot Schrader, Friedemann Kleint, Herbert Hoffmann, Horst Wagner, Brigitte Swolitzki, Helmut Thiede, Renate Hecht, Sybille Buske, Hartmut Jahn, Henning Pfannschmidt, Erika Habetha, Förderverein der Städtischen Museen Schwedt/Oder „Otto Borriß“ e. V., Nachlass Wilfried Heß, Eckard Walter, Rita Wiczoreck, Andreas



Foto: Stadtmuseum Schwedt/Oder

Auch ein Stück Schwedter Industriekultur: Die Firma Habetha befand sich in der alten Markgrafenstraße



Kellner, Günter Heubner, Manuela Feine, Bernd Küster, Alina Maaß, Luise Peters, Anneliese Volkmer. Nicht alle wollten namentlich erwähnt werden. Wir danken den Spendern, Schwedtern und Auswärtigen dafür.

Vor 91 Jahren war die Gründung des Schwedter Museums im Jahr 1930 ein großes Ereignis, das mit viel Aufwand und durch viel Engagement möglich wurde. Einer der Hauptinitiatoren war Otto Borriss. Er wurde der ehrenamtliche Museumsleiter und leitete auch in den nächsten Jahrzehnten mit großem Engagement die historische Sammlung. Der Förderverein der Städtischen Museen trägt seinen Namen und hält ihn somit in Ehren. Die damalige repräsentative Gründungsveranstaltung fand im großen Marmorsaal des alten markgräflichen Schlosses statt. Später erfolgte der Umzug des Museums in den umgebauten Marstall. Nach den Zerstörungen im Zweiten Weltkrieg fand das Museum einen Platz im Gebäude des Amtsgerichtes am Vierradener Platz. In den 1960er-Jahren erfolgte dann der Umzug in das Orlob'sche Haus am Alten Markt. Nun hat seit 1997 das Stadtmuseum in der Judenstraße 17 in einem Bürgerhaus des 19. Jahrhunderts sein Domizil gefunden. Wer das Museum kennt, weiß, dass es aus allen Nähten platzt. Neue Exponate bereichern die Dauerausstellung: das Gemälde der Prinzessin Sophie von Brandenburg-Schwedt, der große repräsentative Spiegel und als letzte Erwerbung die wunderschöne barocke Prunkuhr, die in Schwedt vor 270 Jahren gefertigt wurde. Ein Besuch lohnt also immer!

Der Geburtstag wird in diesem Jahr natürlich kleiner begangen als der Gründungsgeburtstag 1930. Eine Feier des Museumsfördervereins wird es am 25. Oktober geben. Interessierte Schwedter können gerne nachmittags im Museum vorbeischaun.



Brunnenbau Schönwetter existiert noch heute, unter dem Namen SBU.

## „Covid-Call“

### STÄDTISCHE MUSEEN BAUEN MUSEUMSNETZWERK AUF



Foto: Muzeum Narodowe w Szczecinie

Ein Partner der Städtischen Museen Schwedt/Oder ist das Nationalmuseum in Stettin.

» Durch den Sonder-Call „Bekämpfung der COVID-19-Pandemie und ihrer Folgen in der Euroregion Pomerania“ konnten die Städtischen Museen die finanzielle Unterstützung für den „Aufbau eines bilateralen Kompetenznetzwerkes für den nachhaltigen, grenzüberschreitenden Wissenstransfer“ erhalten. Der Antrag für das Projekt erfolgte im Rahmen des „Fonds für kleine Projekte Kommunikation-Integration-Zusammenarbeit“.

Die Städtischen Museen Schwedt/Oder als Initiatoren des Projektes konnten die Universität Szczecin sowie weitere deutsche und polnische Museen und historische Akteure gewinnen.

Gemeinsam wird eine zweisprachige Broschüre sowie ein digitales Angebot entwickelt, das die deutschen und polnischen Museumsangebote im Aktionsraum zwischen Lunow und Szczecin verbindet und die Gäste einlädt, über den „Tellerrand“ hinauszublicken und die gesamte Oderregion kennenzulernen! Geplant sind ein Austausch von Ausstellungen und gemeinsame Konfe-

renzen, Vorträge und Workshops, welche u. a. online durchgeführt werden.

Derzeit arbeitet das Netzwerk an Onlinepräsentationen und an der Erarbeitung eines gemeinsamen Kulturheftes. Damit erhalten die einzelnen Institutionen im Oderraum eine Plattform und können sich gegenseitig vermarkten. Geplant ist mittelfristig eine nachhaltige inhaltliche, grenzüberschreitende Zusammenarbeit. Außerdem geht es um die Vermarktung der Kultur- und Wissenschaftseinrichtungen sowie den Austausch von wissenschaftlichen Quellen und Literatur. Diese Punkte dienen gleichzeitig als Grundlage für zukünftige gemeinsame Ausstellungen, Publikationen, Fachtagungen und Exkursionen.

#### INFO

- 📍 Stadtmuseum Schwedt/Oder,
- ✉ Judenstraße 17
- ☎ 03332 23460
- @ museum.stadt@schwedt.de
- 🌐 www.schwedt.eu/stadtmuseum

#### IMPRESSUM STADTJOURNAL SCHWEDTERLEBEN MIT AMTSBLATT

##### Herausgeber, Verlag, Druck und Anzeigen:

Heimatblatt Brandenburg Verlag GmbH, Werftstraße 2, 10557 Berlin, Telefon 030 28099345,  
E-Mail: redaktion@heimatblatt.de, Internet: www.heimatblatt.de

##### Verantwortlich für den Gesamteinhalt: Ines Thomas (V. i. S. d. P.)

Das Stadtjournal „SCHWEDTERLEBEN“ erscheint in ausreichender Auflage nach Bedarf, mindestens monatlich.

##### Hinweis der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:

Für unverlangt eingesandte Beiträge und Unterlagen wie Fotos, Zeichnungen, etc. wird keine Haftung übernommen. Des Weiteren behält sich die Redaktion vor, Beiträge zu kürzen bzw. redaktionell zu bearbeiten. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Für die Inhalte von Fremdbeiträgen, Gastkommentaren und Leserbriefen sind ausschließlich deren Verfasser verantwortlich.

Die nächste Ausgabe erscheint am **27. Oktober 2021**. Anzeigenschluss ist am **6. Oktober 2021**.



Der Kunstverein Schwedt e. V. informiert

# Neuer Kunstführer und Ausstellung

2./8. OKTOBER BIS 4. NOVEMBER 2021

» Ab Anfang Oktober laden zwei Ausstellungen in der Galerie am Kietz zum Rundgang ein. In der Wintergalerie wird am 02. Oktober um 15 Uhr eine Ausstellung zum 100sten Geburtstag des Künstlers Arnd Wittig feierlich eröffnet.

Prof. Arnd Wittig wurde am 13. Oktober 1921 in Großbauchlitz (Sachsen) geboren und lebte von 1971 bis zu seinem Tode 1999 in Schwedt/Oder. Hier besaß der Künstler ein eigenes Atelier, das aber 1991 durch den Abriss des Gebäudes beräumt werden musste. Einen Teil seines umfangreichen Nachlasses bewahrt die Stadt Schwedt/Oder auf. Aus diesem Fundus zeigt die Galerie am Kietz im vorderen Speicherteil einen kleinen Querschnitt von Aquarellen, Zeichnungen und Entwurfsmodellen aus Gips. Die Laudatio hält Prof. Helmut Heinze, Studienkollege und Weggefährte Arnd Wittigs. Schon 1994 würdigte die Galerie im Ermelerspeicher das Lebenswerk des Künstlers mit einer Personalausstellung, auch hier hält Professor Heinze die Laudatio, damals noch in Anwesenheit des 73-jährigen Künstlers.

Arnd Wittig hat aber nicht nur Spuren in Schwedt hinterlassen, seine bildhau-



Cover vom neuen Kunstführer.

rischen Arbeiten sind u. a. in Berlin, Dresden, Frankfurt/Oder zu finden. In Schwedt erinnern zahlreiche Plastiken an den Künstler: u. a. die dreigliedrige Plastik „Aufstrebend“ auf dem Neuen Friedhof, die Sandstein-Stele vor den Uckermärkischen Bühnen, die Bronze „Musizierende“ vor der Musik- und

Kunstschule „J. A. P. Schulz“.

Diese Arbeiten sind auch Teil einer Publikation, die die Stadt Schwedt/Oder am Freitag, dem 8. Oktober, um 18 Uhr in der Sommergalerie vorstellen wird. „Kunst im öffentlichen Raum Schwedt/Oder – Skulpturen und Plastiken“ gibt einen Überblick über das Gesicht der Kunststadt Schwedt. Im Auftrag der Stadt haben die Dipl.-Grafikdesignerin Sabine Schumann und der Kunsthistoriker Dirk Alexander Schermer diesen neuen Kunstführer gestaltet. Ausgestellt werden zu diesem Anlass Fotografien von Dirk Schermer, die auch Teil der Publikation sind.

Beide Ausstellungen sind dann bis zum 4. November zu den gewohnten Öffnungszeiten der Galerie am Kietz zu sehen. Beim Besuch der Galerie gelten die aktuellen Verordnungen zum Infektionsschutz.

## INFO

- ① Kunstverein Schwedt e. V.
- ✉ Galerie am Kietz, Gerberstraße 2
- ☎ 03332 512410
- @ kontakt@kunstverein-schwedt.de
- 🌐 www.kunstverein-schwedt.de

## Wir gratulieren



Der Bürgermeister der Stadt Schwedt/Oder gratuliert nachträglich allen Jubilaren im September!

### GEBURTSTAGE

#### zum 95. Geburtstag

Herrn Günther Nienkirchen  
Frau Christa Salis

#### zum 90. Geburtstag

Frau Anita Schubert  
Frau Herta Elsmann  
Frau Lieselotte Zwerg  
Herrn Hans Schalow

#### zum 85. Geburtstag

Herrn Manfred Wilke  
Frau Dora Dreßler  
Herrn Dieter Purat  
Frau Erika Müller  
Herrn Horst Hähnel  
Herrn Josef Prade  
Herrn Manfred Kurzhals  
Frau Wilfriede Neulinger

#### zum 80. Geburtstag

Frau Rita Kreiser  
Herrn Hans-Peter Schöne  
Herrn Günter Geisler  
Herrn Bernd Höhne  
Frau Margrit Wilke  
Frau Renate Krose-Kahlhardt  
Herrn Jürgen Schenkewitz  
Herrn Horst Schneider  
Herrn Manfred Piotrowski  
Herrn Klaus Binder  
Frau Ingrid Henk  
Frau Roswitha Priebe  
Frau Renate Willm  
Frau Ute Pfuhl  
Herrn Wolfgang Richter  
Frau Martina Keim  
Herrn Heinz Lawrenz  
Frau Vera Dakau

### EHEJUBILÄEN

#### zum 60. Hochzeitstag

Ehepaar Manfred und Margrit Wilke  
Ehepaar Erich und Elsbeth Jungnickel  
Ehepaar Hans-Joachim  
und Gisela Rüdiger  
Ehepaar Lothar und Renate Schmidt

#### zum 50. Hochzeitstag (August)

Ehepaar Wolfgang und  
Ingrid Lichtenberg

## INFO

Um Geburtstags- und Ehejubilaren Glückwünsche zu übermitteln, muss der Meldebehörde eine Einverständniserklärung und das Datum der Eheschließung bekannt sein. Frau Christine Hauschild, Rathaus, Raum 2.21 A

- ☎ 03332 446-822
- @ buergeranliegen.stadt@schwedt.de

Die Akademie 2. Lebenshälfte informiert

# Bildungsveranstaltungen für die 2. Lebenshälfte

Angebote im Oktober 2021

Unter Berücksichtigung der aktuellen Verordnung zur Corona-Pandemie bereitet die Bildungsakademie ihre Kurse und Veranstaltungen vor.

## IT – digitale Medien

### • Stammtisch alle Medien

für Fragen aus dem Medienalltag. Sie erhalten Rat vom Experten!

Dienstag, 26.10., 11:30–13:00 Uhr

### • Stammtisch digitale Bildbearbeitung

Tipps und Tricks, um Fotos professionell zu bearbeiten

Dienstag, 05.10., 10:00–13:15 Uhr

### • Fotobuch und Kalender selbst gestalten

Mit eigenen Bildern Erinnerungen und Geschenke gestalten

jeweils Dienstag bis Donnerstag,

05.–14.10., 14:00–17:15 Uhr

### • Open Office Basiskurs

Sie lernen die wichtigsten Funktionen des freien Office-Paketes kennen:

einfache Textformatierung, Texterfassung und -bearbeitung, Formatierung, Tabellenkalkulation

jeweils Dienstag bis Donnerstag,

19.–28.10., 14:00–17:15 Uhr

### • Videos mit Smartphone erstellen und bearbeiten

Sie möchten qualitativ gute Handy-Videos drehen? In diesem Basiskurs lernen Sie die wichtigsten Fakten, die Sie über das Filmen mit dem Smartphone wissen sollten.

jeweils Montag, 04.10.–01.11., 14:00–

17:15 Uhr

## Veranstaltungen

### • Vorträge Natur-Umwelt-Geschichte der Uckermark im Rahmen von Radexkursionen

Eine thematische Radexkursion mit dem Naturführer Willi Magnus

Bitte erfragen Sie bei Interesse den Termin in der Kontaktstelle

### • Gärtnerstammtisch

Hier treffen Sie auf Gleichgesinnte und können nach Herzenslust fachsimpeln.

In diesem Monat: Die Vielfalt der Stauden im Kleingarten

Dienstag, 09.10., 10:00–11:30 Uhr

### • Schwedter Ecken neu entdecken

Sehens- und Wissenswertes zur Schwedter Stadtgeschichte: Vorträge und thematische Spaziergänge mit dem Stadtführer Willi Magnus

Bitte erfragen Sie bei Interesse den Termin in der Kontaktstelle

Bitte erfragen Sie bei Interesse den Termin in der Kontaktstelle

Bitte erfragen Sie bei Interesse den Termin in der Kontaktstelle

Bitte erfragen Sie bei Interesse den Termin in der Kontaktstelle

Bitte erfragen Sie bei Interesse den Termin in der Kontaktstelle

Bitte erfragen Sie bei Interesse den Termin in der Kontaktstelle

Bitte erfragen Sie bei Interesse den Termin in der Kontaktstelle

## INFO

✉ Akademie 2. Lebenshälfte,  
Ringstraße 15

🕒 Di, Mi, Do 9 – 15 Uhr

☎ 03332 838224

@ aka-schwedt@lebenshaelfte.de

🌐 www.akademie2.lebenshaelfte.de

ANZEIGEN



## A. KOSCHENZ

Steinmetzmeister



**ANGERMÜNDE**

Schwedter Str. 15 (gegenüber AH Kia/Ford)

☎ 0 33 31 / 3 33 63

- Grabmale und Einfassungen
- Liegesteine und Grababdeckplatten
- Bronzefasern und Bronzeschmuck
- Treppen und Fensterbänke
- Tischplatten und Arbeitsplatten

Jederzeit Hilfe und Unterstützung.

Sie finden uns an drei Standorten.



BESTATTUNGEN

## Kellner

Klosterstraße 35 | Angermünde  
Tel. 03331/32983

Auguststraße 11 | Schwedt/Oder  
Tel. 03332/512231

Pommernstraße 133 | Gartz (Oder)  
Tel. 033332/879702

www.kellner-bestattungen.de

**Wir kaufen**  
Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.  
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Was bleibt?  
Mein Erbe.  
Für unsere Natur.

Heinz Sielmann  
Stiftung

Tel 05527 914 419 | [sielmann-stiftung.de](http://sielmann-stiftung.de)

# centra HOTEL



**Bel uns  
feiern**  
Sich richtig!

DZ ab  
**60.€**

Ringstraße 18  
16303 Schwedt/Oder

☎ 0 33 32  
**44 78 00**

[www.centrahotel.de](http://www.centrahotel.de)



STEUERN GESTALTEN statt  
FORMULARE verwalten



**UTE SCHÄFER**  
STEUERBERATER · DIPL.-BETRIEBSWIRT (FH)

Das Steuerrecht beherrschen ist Pflicht!  
Die Zusammenarbeit positiv gestalten die Kür:

- intensive Beratung
- unkomplizierte Zusammenarbeit
- freundliche Menschen

Lernen Sie uns kennen: [www.stk-schaefer.de](http://www.stk-schaefer.de)

Am Holzhafen 6a, 16303 Schwedt/Oder • Tel. 03332/42 15 60

# Veranstaltungen in Schwedt/Oder

Auszug aus [www.schwedt.eu/veranstaltungenkalender](http://www.schwedt.eu/veranstaltungenkalender)

Vorbehaltlich der geltenden gesetzlichen Bestimmungen auf Grund der Corona-Pandemie

## 01.10. BIS 10.10.

### 16. Kranichwoche im Nationalpark

Kanutour täglich 15:30 Uhr; Exkursionen 13:00 Uhr (2., 3., 7., 8., 9., 10.10.) und täglich 17:30 Uhr; Kranichvortrag täglich 16:00 Uhr

► Gartz (Oder) und Mescherin; MomentUM e. V., Vierradener Straße 31  
 ☎ 25590 | [www.unteres-odertal.de](http://www.unteres-odertal.de)

## 01.10. | FREITAG

### Oktoberfest Sportplatz Heinersdorf

## 03.10. | SONNTAG

### 09:30 Uhr | Tauschvormittag des Schwedter Briefmarken-Sammlervereins e. V.

► Vereinshaus „Kosmonaut“, Berliner Str. 52 a | [www.briefmarkensammler-schwedt.de](http://www.briefmarkensammler-schwedt.de)

## 06.10. | MITTWOCH

### 14:30–16:00 Uhr | Informationsveranstaltung „Alter, Demenz und Führerschein – rechtliche und medizinische Hintergründe“

Wie lange kann man und wie lange darf man Autofahren? Wie sind die gesetzlichen Regeln? Welche gesundheitlichen Kriterien gibt es? Es referieren Frau Alexandra Ramlau, Leiterin der Führerscheinstelle, Landkreis Uckermark und Herr Dr. Jürgen Hein, Vorsitzender des Demenz-Netzwerkes Uckermark e. V.  
 ► KOMM, Julian-Marchlewski-Ring 103 b. Die Platzzahl ist begrenzt. Wir bitten um verbindliche Anmeldung über DRK-Kontaktstelle, Frau Rieger, Felchower Str. 13, ☎ 03332 8385100, E-Mail: [demenzberatung@drk-um-ost.de](mailto:demenzberatung@drk-um-ost.de)

### 19:30 Uhr | Benefizkonzert des Orchesters der deutschen Kinderärzte für das Netzwerk Gesunde Kinder

Wir hören Ludwig van Beethovens Coriolan Ouvertüre (Op. 62 in c-Moll) gefolgt von Robert Schumanns „Frühlings“-Symphonie Nr. 1 (Op. 38 in B-Dur) Gutes tun ist leicht, wenn viele kommen und helfen.

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Straße 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 20 € | [www.theater-schwedt.de](http://www.theater-schwedt.de)

## 07.10. | DONNERSTAG

### 09:00 Uhr | Wanderung „In den Müllerbergen“ mit dem SSV PCK 90 e. V.

Strecke: Neue Mühle (Vierraden), Hohenfelde, Kunow, Neue Mühle, 14 km.

► Parkplatz Uckermärkische Bühnen | [www.ssv-pck-90-schwedt.de](http://www.ssv-pck-90-schwedt.de)

### 19:30 Uhr | Horst Evers „Früher war ich älter“

In diesem Programm geht es schlicht und ergreifend um das Ganze. Jetzt mal vom Großen her gesehen. Es ist ein Rückblick auf die Zukunft. Also die, mit der man vielleicht mal gerechnet hätte.

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Straße 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 25,90 € | [www.theater-schwedt.de](http://www.theater-schwedt.de)

## 08.10. | FREITAG

### 18:00 Uhr | Die Paldauer

Konzert zum 50-jährigen Bühnenjubiläum. Mit dem Evergreen „Tanz mit mir Corina“ hat die Karriere der Paldauer begonnen, mittlerweile steht die Formation seit über 50 Jahren auf der Bühne und landet einen Hit nach dem anderen.

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Straße 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 48,50/46,50 € | [www.theater-schwedt.de](http://www.theater-schwedt.de)

### 18:00 Uhr | Vorstellung des neuen Kunstführers

► Galerie am Kietz, Gerberstraße 2 | ☎ 512410 | [www.kunstverein-schwedt.de](http://www.kunstverein-schwedt.de)

## 09.10. | SAMSTAG

### 10:00–14:00 Uhr | Kinder-Flohmarkt

Ob Wickeltasche, Flaschenwärmer, Kinderwagen oder Babysachen ... alles kann hier seinen Besitzer wechseln.

Anmeldungen für einen Platz zum Verkauf bis 01.10.2021 reservieren!  
 ► Frauenzentrum, Lindenallee 62 | ☎ 515757 | [www.frauenzentrum-schwedt.de](http://www.frauenzentrum-schwedt.de)

## 10.10. | SONNTAG

### 14:00–18:00 Uhr | Besuchertag im Uckermärkischen Feuerwehrmuseum

► Kunower Dorfstraße 23 | [www.feuerwehrhistorik-kunow.de](http://www.feuerwehrhistorik-kunow.de)

## 11.10. BIS 15.10.

### Ferienspiele im Frauenzentrum

► Frauenzentrum, Lindenallee 62 | ☎ 515757 | [www.frauenzentrum-schwedt.de](http://www.frauenzentrum-schwedt.de)

## 11.10. | MONTAG

### 19:30 Uhr | Deutschland, Russland und Europa: Brauchen wir einander?

Lesung mit Matthias Platzeck.

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Straße 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 15 € | [www.theater-schwedt.de](http://www.theater-schwedt.de)

## 14.10. | DONNERSTAG

### 09:05 Uhr | Veteranenwanderung „Zum Grumsin“ mit dem SSV PCK 90 e. V.

Strecke: Zuchenberg, Plunzsee, Luisenhof, ca. 7 km.

► Bahnhof | [www.ssv-pck-90-schwedt.de](http://www.ssv-pck-90-schwedt.de)

### 16:00 Uhr | Aladin – das Musical

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Straße 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 25/22/18 € | [www.theater-schwedt.de](http://www.theater-schwedt.de)

## 16.10. | SAMSTAG

### 09:00 Uhr | Wanderung „Um den Ostrow See“ mit dem SSV PCK 90 e. V.

Strecke: Krzymow, Stoki, Ostrow See, Krzymow, ca. 15 km.

► Parkplatz Uckermärkische Bühnen | [www.ssv-pck-90-schwedt.de](http://www.ssv-pck-90-schwedt.de)

### 19:30 Uhr | Torsten Sträter „Schnee, der auf Ceran fällt“

Tag, Sträter hier. Zack, da isses, mein drittes Programm. Angenehm fatalistisch, dabei vage und doch vielsagend, irgendwie. Hoffentlich. Falls nicht – Worum geht's?

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Straße 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 31/29/25,50 € | [www.theater-schwedt.de](http://www.theater-schwedt.de)

## 17.10. | SONNTAG

### 09:30 Uhr | Tauschvormittag des Schwedter Briefmarken-Sammlervereins e. V.

► Vereinshaus „Kosmonaut“, Berliner Str. 52 a | [www.briefmarkensammler-schwedt.de](http://www.briefmarkensammler-schwedt.de)

## 20.10. | MITTWOCH

### 17:00 Uhr | LILA SALON: Buchlesung „Wo wir Kinder waren“

Kati Naumann erzählt in ihrem neuen Roman über drei Generationen von der Kaiserzeit bis nach der Wende, eine bewegte Geschichte von Erfindungsreichtum, Tradition und Neuanfang. Mit musikalischer Unterstützung durch die Spielzeugband berichtet sie von einem Aufbruch in ungewissen Zeiten.

► Frauenzentrum, Lindenallee 62 |  
 ☎ 515757 | Eintritt: 6,00 € |  
[www.frauenzentrum-schwedt.de](http://www.frauenzentrum-schwedt.de)

## 21.10. | DONNERSTAG

**08:00 Uhr | Wanderung „Immer der Welse nach“ mit dem SSV PCK 90 e. V.**  
 Görlsdorf, Welse, Frauenhagen, ca. 10 km.  
 ► Parkplatz Uckermärkische Bühnen |  
[www.ssv-pck-90-schwedt.de](http://www.ssv-pck-90-schwedt.de)

## 21.10. BIS 07.11.

### Ostfriesland Circus

► Festwiese, Grüne Aktionsfläche |  
<https://ostfriesland-circus.jimdosite.com/>

## 22.10. | FREITAG

### 14:00 Uhr | Keramiknachmittag

► Stendell Gemeindehaus, Hauptstraße 46 | [www.stendell.de](http://www.stendell.de)

## 28.10. | DONNERSTAG

### 16:00 Uhr | Immer wieder sonntags ... unterwegs!

Stefan Mross präsentiert großartige Musik und verspricht grandiose Unterhaltung und jede Menge Spaß. Mit dabei sind Vincent & Fernando, Alexander Rier und Anna-Carina Woitschack.

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Straße 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 52,90/49,90 € | [www.theater-schwedt.de](http://www.theater-schwedt.de)

## 29.10. | FREITAG

### 15:00 Uhr | Weite Wiesen, wilder Wald – Wanderung über den Wildnis-Erlebnispfad zur Wisentweide

Anmeldung bitte per E-Mail:  
[d.lindemann@nationalpark-unteres-odertal.de](mailto:d.lindemann@nationalpark-unteres-odertal.de) oder ☎ 03332 219822.

► Criewen, Eingang Schloss | [www.nationalpark-unteres-odertal.de](http://www.nationalpark-unteres-odertal.de)  
**19:30 Uhr | Dietmar Wischmeyer „Wir Verdienen. Deutschland.“**

Weder fremde Mächte noch Außerirdische sind dafür verantwortlich, wie es uns geht, was uns nervt, für alles, was wir nicht zustande bringen.

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Straße 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 28 € | [www.theater-schwedt.de](http://www.theater-schwedt.de)

## 30.10. | SAMSTAG

### 16:00 Uhr | Die große Schlager-Hitparade

Eine der größten Schlager-Tourneen in Deutschland geht in die Verlängerung! Tausende Fans haben sich bereits jetzt für die kommende Tournee Tickets gesichert. Ein Beweis dafür, dass sich die Veranstaltungsreihe rund um den Schlager inzwischen vom Geheimtipp zum Besuchermagneten entwickelt hat. Dieses Mal sind mit dabei: G. G. Anderson, Ireen Sheer, Sandro, Patrick Lindner und Michael Hirte!

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Straße 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 54,90/52,90 € | [www.theater-schwedt.de](http://www.theater-schwedt.de)

### 16:30 Uhr | Halloween und Herbstfeuer bei der Feuerwehr Criewen

► Criewen, Feuerwehr

### 17:30 Uhr | Halloween in Stendell

► Stendell Gemeindehaus, Hauptstraße 46 | [www.stendell.de](http://www.stendell.de)

## 31.10. | SONNTAG

### 09:30 Uhr | Tauschvormittag des Schwedter Briefmarkensammlervereins e. V.

► Vereinshaus „Kosmonaut“, Berliner Str. 52 a | [www.briefmarkensammler-schwedt.de](http://www.briefmarkensammler-schwedt.de)

### Herbstbasteln zu Halloween in Heinersdorf

► Heinersdorf, Gemeindehaus/Backofen

## Ausstellungen

### 1945. Das Jahr zwischen Frieden und Krieg bis 01.10.

### Die Kraft der Farben 05.10. bis 19.11.

► Rathaus, Dr.-Th.-Neubauer-Straße 5 | ☎ 446-790 | [www.schwedt.eu/stadtarchiv](http://www.schwedt.eu/stadtarchiv)

### Arnd Wittig – Zum 100. Geburtstag 02.10. bis 04.11.

### Ausstellung zum neuen Kunstführer 08.10. bis 04.11.

► Galerie am Kietz, Gerberstraße 2 | ☎ 512410 | [www.kunstverein-schwedt.de](http://www.kunstverein-schwedt.de)

## Termine & Angebote von Kirchen und Einrichtungen

### Adventgemeinde Schwedt

KOMM, Julian-Marchlewski-Ring 103 b  
[schwedt.adventist.eu](http://schwedt.adventist.eu)

**Gottesdienst:** Sa. 10:00 Uhr:  
 Bibel im Gespräch  
 Sa. 11:00 Uhr: Predigt

### Evangelische

#### Christusgemeinde Schwedt

Bahnhofstraße 11b (MehrGenerationen-Haus), ☎ 581689, [www.ecg-schwedt.de](http://www.ecg-schwedt.de)

**Gottesdienst:** So. 10:30 Uhr

### Evangelische

#### Kirchengemeinde

Kirche St. Katharinen, Oderstraße 35  
 Pfarramt, Oderstraße 18, ☎ 22083  
 Ev. Gemeindezentrum,  
 Berkholzer Allee 10,  
 ☎ 416552

Gottesdienste, Konzerte, Gemeindeleben  
[www.evangelisch-schwedt.de](http://www.evangelisch-schwedt.de)

### Französisch-reformierte

#### Kirchengemeinde

Gemeindehaus, Karl-Marx-Straße 33  
[www.reformierterkirchenkreis.de/schwedt](http://www.reformierterkirchenkreis.de/schwedt)

### Katholische Kirchengemeinde

Pfarramt, Louis-Harlan-Straße 3, ☎ 22091  
[www.schwedt-katholisch.de](http://www.schwedt-katholisch.de)

**Messe:** Di., Fr. 08:30 Uhr, Sa. 18:00 Uhr,  
 So. 10:30 Uhr | Abendmesse: Mi. 19:00 Uhr

### Neuapostolische Kirche

Neuer Friedhof 2, ☎ 22383,  
[www.nak-berlin-brandenburg.de](http://www.nak-berlin-brandenburg.de)

**Gottesdienst:** So. 10:00 Uhr, Mi. 19:30 Uhr

### MehrGenerationenHaus

Bahnhofstraße 11 b,  
 ☎ 835040 und 835758  
[www.mgh-schwedt.de](http://www.mgh-schwedt.de)

**Krabbelkäfer:** Mo. + Fr. 09:00–12:00 Uhr,  
 Eltern-Kind-Treff für Minis von 0 bis 3 Jahren; **Spielenachmittag:** Di. 14:30–16:30 Uhr, Rommé, Skat, „Mensch ärgere dich nicht“ u. v. m. in netter Gesellschaft bei Kaffee und Kuchen; **Kindercafé:** Mi. 15:30–17:00 Uhr, Spielen, Toben, Basteln für Kinder ab 3 Jahren

## Veranstaltung fehlt?

Bitte melden an: Stadt Schwedt/Oder,  
 Presse- und Öffentlichkeitsarbeit,  
 ☎ 446-305, E-Mail:  
[oeffentlichkeitsarbeit.stadt@schwedt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit.stadt@schwedt.de)

**Gut für uns! „WIR WECHSELN JETZT ALLE ZUR IKK BB!“**

**ICH BIN FÜR SIE DA**

**345 Euro Bonus pro Jahr für gesundheitsbewusstes Verhalten**  
**Für Familien sogar bis zu 600 Euro Bonus**

**WIR-HIER.IKKBB.DE/BONUS**

**ICH BIN FÜR SIE DA**  
 Holger Hagen  
 0171 5663669  
 vertrieb-frankfurt@ikkbb.de

Wer, wenn nicht **Wir.**  
 Wo, wenn nicht **Hier.**

**Sehr Gute Bonus- & Vorteilsprogramme**  
 Ausgabe 07/2021

## Generation Corona: manchmal ein dickes Problem

Immer mehr Kinder sind schon übergewichtig. Das hat oft gravierende Folgen für die Gesundheit. Je früher die überflüssigen Pfunde angegangen werden, desto besser. Die IKK BB informiert:

Immer mehr Kinder in Deutschland sind übergewichtig. In der Corona-Pandemie hat sich das Problem noch verstärkt. Durch Lock-Down, Home-Schooling und fehlende Freizeitmöglichkeiten bewegten sich Kinder teilweise viel zu wenig. Statt Sport und Herumtollen standen allzu oft lange Stunden vor TV, Computer oder Smartphone und (zu) viele Naschpausen auf dem Programm. Was also tun, wenn sich dann auch noch Pfunde ansammeln?

### Dickmachen auf der Spur

Übergewicht bei Kindern hat verschiedene Ursachen: Falsche Ernährung und Bewegungsmangel gehören aber fast immer dazu. Zu viel Fett oder Fertigprodukte und zu viele gezuckerte Getränke (Limonaden, unverdünnte Säfte) häufen schnell überflüssige Kalorien an. Auch bei fehlendem Sport und zu wenig Bewegung an frischer Luft wachsen Fettreserven ungesund an. Das führt leider oft zu frühen Herz-Kreislauf-Problemen, Diabetes oder Muskel- und Skelett-erkrankungen.

### Kugelrund und kerngesund?

Wann aber werden Fettreserven zum Problem? Dass Kinder zeitweilig molliger wirken, ist normal, sogar erwünscht. Von der Geburt bis zur Pubertät geht unser Körper durch „Füll“-Phasen. Da wird mehr Fett gespeichert, das in Wachstumsphasen wieder verbraucht wird. Der BMI (Body-Mass-Index) liefert einen Anhaltspunkt, ob das Gewicht eines Kindes ins ungesunde kippt. Sie können ihn z.B. auf [www.adipositas-gesellschaft.de](http://www.adipositas-gesellschaft.de) berechnen.

### Du bist, was du isst

Lebensmittel- und Bewegungsprotokolle liefern wichtige Erkenntnisse zum Essverhalten. Beziehen Sie Ihr Kind aktiv ein und lassen Sie es eine Woche aufschreiben, was es zu sich nimmt. Fehlen Obst, Gemüse oder zuckerarme Getränke auf dem Speiseplan? Dann ist es Zeit, die Essgewohnheiten zu verändern.



### Zusammen abnehmen

Abnehmen ist Familiensache: Versorgen Sie also am besten die ganze Familie mit frischen Zwischenmahlzeiten, ausreichend Obst und Gemüse und selbstgekochter Kost! Die Ernährungsumstellung ist allerdings nur ein Baustein: Ohne eine halbe Stunde Sport oder Bewegung täglich an frischer Luft können überflüssige Pfunde nicht purzeln.

Sie möchten mehr wissen? Dann bestellen Sie **kostenfrei** die IKK BB-Broschüre „Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen“, einfach online über: [ikkbb.de/](http://ikkbb.de/)



**infomaterial** oder informieren Sie sich, z.B. über die IKK BB-Ernährungsberatungen, hier: [ikkbb.de](http://ikkbb.de), **Stichwort: Ernährungsberatung**